

Санатории Костанайской области

Наименование	Описание	Адрес, телефон
<p>Санаторий «Сосновый Бор»</p> 	<p>Расположение: Климатобальнеологический санаторий «Сосновый бор» расположен в северном регионе Республики Казахстан, в 45 км. от города Костанай, – в живописной курортной зоне лесничества Аракарагай. Добраться до санатория можно с вокзала города Костанай на специальном микроавтобусе или такси.</p> <p>Размещение: Санаторий имеет 7-этажный жилой корпус на 316 мест, а также другие комфортабельные корпуса на 40, 9 и 25 номеров. Номера различаются по классам, есть номера класса стандарт, далее 3 класса, 2 класса, и самые комфортабельные номера – это номера 1 класса (люкс). Каждый номер оснащен телевизором, холодильником, душевой кабиной или ванной.</p> <p>Лечение: Основные виды заболеваний, по которым проводится диагностика, профилактика и лечение в санатории Сосновый бор – это заболевания желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нарушения обмена веществ, аллергические состояния и кожные заболевания, ЛОР заболевания, заболевания мочеполовой системы.</p> <p>Для лечебных и оздоровительных процедур используется 3-этажный лечебно-диагностический корпус, который снабжен необходимой медицинской и диагностической аппаратурой (УЗИ, ФГС, клинико-диагностическая лаборатория).</p> <p>Методы лечения, применяемые в санатории, для лечения и профилактики различных заболеваний: водолечение, грязелечение, физиопроцедуры, ингаляции и спелеотерапия; сухие углекислые ванны; лечебная физкультура, гимнастика «Цигун»; мануальная терапия; массаж; иглорефлексотерапия.</p> <p>Санаторно-курортные услуги «Соснового бора» оказываются на основе уникальных природных лечебно-</p>	<p>в 45 км. г. Костанай Отдел бронирования и реализации путевок: +7 (7142) 39 06 05, +7 (71445) 333 09, +7 (71445) 333 10, +7 (778) 733 33 31, +7 (776) 733 33 31 Отдел бронирования и реализации путевок в г. Костанай: +7(7142) 54 30 04 +7(7142) 39 09 09 +7(776) 733 33 31 Адрес: г.Костанай пр. Аль-Фараби 74, офис 1а</p>

оздоровительных возможностях санатория. В процессе лечения применяются природные ресурсы - минеральную воду, которая непосредственно поступает из местных источников, и сульфатно-иловые **лечебные грязи**.

Основным лечебным фактором санатория является **минеральная вода**. По своему составу минеральная вода санатория "Сосновый бор" близка к минеральным источникам знаменитого курорта "Пятигорский", также является аналогом воды "Моршин", "Карловы Вары" и "Ессентуки 17". Прием и назначение **процедур по лечению и оздоровлению** ведут врачи для каждого пациента индивидуально. Врачи санатория имеют сертификаты соответствия по следующим специальностям: терапевт, кардиолог, невропатолог, гинеколог, гастроэнтеролог, мануальный терапевт, физиотерапевт.

Средний медицинский персонал укомплектован медсестрами со специальностью физиотерапия. Количество медицинских процедур, предоставляемых отдыхающим в течение всего курса лечения, зависит от основного заболевания отдыхающего, сопутствующей патологии, возраста отдыхающего, ранее принятого лечения, а также от переносимости и совместимости процедур.

С перечнем процедур, входящих в стоимость путевки, а также с процедурами, не входящими в стоимость путевки в санаторий Сосновый бор, можете ознакомиться в специальном разделе.

Питание

Питание 3-х разовое, калорийность и ассортимент соответствует установленным нормам диеты, назначаемым врачом (столы №№ 1,3,5,5п,8,9,10с,15)

Досуг

Санаторий "Сосновый бор" предлагает большой выбор для проведения свободного времени. Имеется стационарный бассейн с минеральной

	<p>водой, а также спортивный зал, оборудованный тренажерами. В комфортной сауне или в русской бане, которая находится на берегу озера, можно расслабиться и отдохнуть. Также, для свободного и активного времяпровождения предлагаем Вам летом - теннисный корт, горные велосипеды, катамараны, зимой - лыжи, аэросани; круглый год - бильярд, рестораны, кафе-бары, DVD кинозал. При санатории работает детская комната.</p>	
--	---	--

**Профилакторий-санаторий
Джайляу**



Профилакторий-санаторий Джайляу города Костанай располагает всеми средствами для полноценного отдыха и оздоровления. Это успешно достигается благодаря природным лечебно – оздоровительным факторам: сосновый лес возле санатория, воздух, насыщенный лечебными фитонцидами, озеро с минеральной водой; новейшим медицинским технологиям лечения: - Аппарат компьютерного вытяжения позвоночника и суставов (единственный в Костанайской области, второй в Казахстане). При данном виде лечения необходим фиксационный корсет; - Соляная шахта (уникальный метод оздоровления организма); - Компьютерное обеспечение лечебной программы магнито – инфракрасной лазерной терапии; а также: – Прием минеральной воды; - Лечебные ванны: минеральные общие, йодобромные, антицеллюлитные; - Лечебные души: душ - Шарко, циркулярный душ; - Гидромассаж; - Вихревые ванны для рук и для ног; - Компьютерная диагностика; - Физиотерапия: магнито, лазеро, ультразвуковая терапия; - Фитобочка; - Ингаляции минеральной водой, отварами лекарственных трав; - Массаж; - Лечебная гимнастика под руководством инструктора ЛФК; - бассейн; - Акваэробика; Приём отдыхающих квалифицированными специалистами, комфортабельные уютные номера, ресторан с VIP-залами, боулинг, бильярд, сауны на берегу минерального озера с прорубью, фитнес-зал, коньки, лыжи – все это создаёт непреодолимое ощущение единства человека с природой, ощущение энергии и внутренней свободы!

г.Костанай,
п.Щербаково
8 (7172) 25-35-40
8 (7172) 33-10-78
8 (778) 364 40 88
8 (777) 039 66 46
8 (708) 425 35 40
8 (777) 039 66 46
(WhatsApp)

**ТОО «Медицинский Центр
Евразия»**

Санаторий «ЛЮЦ Рассвет» расположен в городе Рудный Костанайской области, в парковой зоне в пойме реки Тобол. Санаторий состоит из двух корпусов: 6-ти этажный спальный корпус, здание водо- грязелечебницы и вспомогательных зданий. Жилые комнаты санатория подразделяются на: -благоустроенный 4-х местный номер

Костанайская область, г. Рудный, ул. Парковая,49
Регистратура оздоровительного центра:
+7(714-31)4-72-42,4-05-18
Регистратура



(телевизор в холле);
-полулюкс одноместный со всеми удобствами, телевизор;
-люксы одноместные со всеми удобствами, телевизор, холодильник.
ТОО «ЛОЦ «Рассвет» занимается оздоровлением трудящихся АО «ССГПО», населения города Рудного, области и других.

поликлиники:
+7(714-31)4-04-78;
4-82-83; 4-87-00,
+7(701)081-93-43

<p>База отдыха Жана Дауа</p> 	<p>База отдыха Жана Дауа города Костанай предлагает два 2-х этажных корпуса на 100 человек. Открытая спорт площадка, футбольное поле. Отдельные VIP номера для проживания - комфортные номера 1, -2, -3-х местные со всеми удобствами для полноценного отдыха</p> <p>База отдыха Жан Дауа включает такие услуги для отдыха как:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ОТДЕЛЬНЫЕ КОТТЕДЖИ: спальня, комната отдыха, кухня, душ. Есть гостиничные номера, от 4 до 2 мест в номере: кровать, кабельное ТВ, душевая с туалетом. Цена договорная. Два 2-х этажных корпуса на 100 человек. Отдельные VIP номера для проживания, комфортные номера 1, -2, -3-х местные со всеми удобствами. • СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС: Открытая спорт площадка, футбольное поле. Игровой зал, тренажеры, зал штанги, аэробика, бокс, душ, раздевалки, комната отдыха, спортивный инвентарь, тренажерные дорожки, велосипеды, коньки роликовые и т.д. • БАНЯ: на березовых дровах, душ, Комната отдыха, массажная комната, спутниковое ТВ, чай из самовара, бильярд, шашлыки. Предоставляют полотенца, простыни, веники. • БАССЕЙН: открытый 25*12 м, на 10 -15 человек • ПИЩЕВОЙ БЛОК: столовая на 100 посадочных мест 3-х разовое питание, квалифицированный повар со знанием европейской, национальной кухни по желанию. доставка в номер. 	<p>г. Костанай, 28км., трасса Костанай - Сарыколь</p> <p>7(777) 784 39 63 7(702) 281 23 02 7(777) 286 60 89</p>
<p>База отдыха Домики Малибу</p>	<p>16 домиков, при каждом домике есть беседка. Отдельная территория. Место для 1-3 авто.</p> <p>Домик + баня на дровах, домик + сауна, треллер со всеми удобствами. В домиках есть отопление, камин, санузел, холодильник. Спальных мест в одном домике на 2-7 человек. Вместимость для отдыха 10-40 человек. Мангал входит в стоимость. Качели. Запорожец-экспонат для детей. Мини-бассейн для детей.</p>	<p>г. Костанай, Мост КЖБИ, С 09:00 до 23:00, без выходных</p>



Пляж

Душ с чистой водой, лодки, катамараны, надувной банан по выходным.

Территория для пляжного волейбола

Баня

В зимнее время возле бани прорубь.

Тир пневматический

Теннис настольный

Мини корт для тенниса

<p>База отдыха Золотая рыбка</p> 	<p>На территории турбазы функционирует ГОСТЕВОЙ дом, это 3-х этажное здание с отоплением и всеми удобствами. 1-й этаж-уютный, просторный банкетный зал вместимость 50-60 человек, оборудованная кухня, туалет со всеми удобствами. На 2-м и 3-м этажах имеются по четыре 4-х местных комнаты со всеми удобствами (туалет, душ). Имеется зона отдыха на открытом воздухе. Очень удобен этот дом для проведения массовых семейных и корпоративных мероприятий. Зеленый оазис из сосен и берез окружен широким песочным пляжем, протяженность берега которого составляет примерно 150 метров. На пляже уютно расположены добротные грибки и скамеечки для отдыха. Из бесплатных развлечений на территории базы имеются волейбольная площадка, площадка для бадминтона, возможен футбол на песке. Из платных услуг футбольное натуральное газонное поле. На пляже и территории базы размещены качели, карусели. В каждом из домиков имеются кровати, холодильники, зона отдыха и мангал. Кроме простых домиков со всеми удобствами, украшением базы является баня (на дровах), вместимостью до 10 человек. Особенно прелестны эти удобства в осенний и зимний период. Созданы условия для удачной рыбалки.</p>	<p>Костанайская область, г. Рудный Тобольская трасса, 64 км, 64 км Тобольской трассы, На 64 км поворот на полевую дорогу, в сторону Тобола Телефон 8-701-543-70-21</p>
<p>Зона отдыха «Афродита»</p> 	<p>Ресторан на 150 мест, летнее кафе, VIP кабины, европейская, восточная кухни, шашлыки-гиганты Беседки с мангалом Баня на дровах 6 гостиничных номеров Водоем - для рыбалки, купания Детская площадка Волейбольная площадка Проведение любых праздничных мероприятий: свадьбы, юбилеи, корпоративы.</p>	<p>г. Костанай, 8-й км Сарыкольской трассы (Трасса Алматы - Екатеринбург Рядом указатель на зону отдыха "Белая юрта") 8-778-918-22-22, 8-775-165-62-22</p>

<p>Зона отдыха Silver Sporting Kostanay</p> 	<p>Караоке бар Обновленная система, качественный звук</p> <p>Ресторан Банкетный зал на 120 человек Кухня национальная, европейская, домашняя Каминный зал VIP-зал Мягкая зона, TV, 20 посадочных мест, удобно для проведения конференций, конфиденциальных встреч</p> <p>Гостиница, Гостевой дом Максимальная вместимость 20 человек Большой зал, камин, телевизор, холодильник, музыкальный центр, 2 спальни (в каждой большая 2-х спальная кровать, санузел, душевая кабина, телевизор На улице мангал, барбекю, казан</p> <p>Баня на дровах Большой бассейн, комната отдыха, TV, сауна Летняя терраса, беседки</p> <p>Стрельба: стендовая, стрельба по тарелкам - при наличии своего оружия Детский тир Детская комната Пейнтбол Футбольное поле Организация любого торжества</p>	<p>г. Костанай, Трасса КЖБИ-Мичурино, Пос. Мичурино (Поворот на мавзолей Алтынсарина) 8(7142) 21-27-40, 8-705-215-16-33</p>
<p>Зона отдыха «Ак Шанырак»</p> 	<p>Зона отдыха "Ак Шанырак" Комплекс включает в себя: ресторан, VIP зал. Летом - пляж. Летнее кафе. Ресторан «Ак Шанырак» Зал на 300 посадочных мест. VIP зал на 30 мест. Кухня восточно-европейская. Живая музыка. Номер в гостинице в подарок. Молодоженам подарочные сертификаты!!! Караоке-бар Зал на 100 мест, VIP зал на 20 персон, VIP зал на 10 персон.</p>	<p>г. Костанай, Правый берег реки Тобол (Большой мост Напротив городского пляжа)</p>
<p>База отдыха «Белая Юрта»</p>	<p>Комплекс, находящийся в 25 минутах</p>	<p>Костанайский</p>



езды от города.

Здесь вы сможете провести ваши праздничные дни с удовольствием. Каток, лыжня и большая горка - у нас есть всё необходимое для вашего увлекательного зимнего отдыха. Вы также сможете согреться в наших уютных домиках и коттеджах. Ресторан находящийся на территории порадует вас своим ассортиментом и обстановкой. Еду также можно заказать в коттеджи и домики.

район, пос.
Новоселовка (14м.
По Сарыкольской
трассе)
87142 228776

<p>База отдыха «Золотой Фазан»</p> 	<p>Гостиница Костаная "Золотой Фазан" приглашает всех желающих приятно провести время за пределами города. Перечень мероприятий и предложений гостиницы широк и включает в себя:</p> <p>*Ресторан (вместимость до 150 человек, европейская и восточная кухня, шашлык)</p> <p>В зимнее время катание на лыжах, санках, коньках, верховая езда, баня (отдых душой и телом), шоу программа (живая музыка, шоу-балет, танцы), бильярд (VIP зал на 20 человек), удобная парковка, услуги такси, автобус для коллективных заявок, детская комната, детская игровая площадка (отдыхающие могут оставить своих детей в детской комнате с профессионалами).</p> <p>Оригинальный дизайн номеров, в стиле кантри, спокойствие и тишина, идеальный отдых в дали от городского шума.</p>	<p>г. Костанай, трасса КЖБИ-Мичурино, 87142210081,210903</p>
<p>База отдыха «Мохито»</p> 	<p>У нас есть коттеджи для большой компании, Кемпинги для отдыха. Баньки с отменным паром, на дровах. Все дома отапливаемые, чисто, уютно. Бани бочки с целебными свойствами сделанные из кедра. Банный комплекс "Кедровый рай" включающий баню бочку, домик гриль, купель в японском стиле "акура". В домиках тепло, уютно. За отдельную плату — обслуживающий персонал — повар, официанты.</p>	<p>г. Костанай, ул. Гашека Тел.: 8 705 911 85 85</p>
<p>База отдыха «Селена»</p> 	<p>База отдыха «Селена» расположена в живописном лесном массиве и дополнено прекрасным озером.</p> <p>На территории Базы отдыха расположены три одноэтажных летних корпуса с простыми номерами. Все комнаты оборудованы кроватями с постельными принадлежностями, тумбочками, стульями, вешалками для одежды. Количество кроватей в комнате варьируется от 3-х до 6-ти. Общая</p>	<p>Костанайская обл. Алтынсаринский район, пос. Щербаково. 8(7142) 545 872, 541 252, +7 701 979 83 40, +7 701 979 83 27</p>

вместимость корпуса до 30 человек.

В одноэтажном корпусе № 3 расположены четыре номера **семейного типа**. Это комфортабельные номера, рассчитанные на пребывание 2-4 человек. Номера оборудованы мебелью, имеются телевизор, холодильник, микроволновая печь, электрический чайник, посуда. В двух номерах имеется мини-сауна.

В двухэтажном корпусе - гостинице расположено 11 благоустроенных стандартных номеров и один семейный номер. Все номера оснащены санузлами, мебелью, постельными принадлежностями, телевизорами. Имеются душевые комнаты.

На территории Базы отдыха расположены оборудованные места:

- с мангалами для пикников
- беседки для отдыха
- детская площадка с качелями
- спортивные площадки: футбольное поле, волейбольное поле
- озеро и пляж, оборудованный лежаками и душем
- мини поле для игры в футбол
- живой уголок

В летнем кафе можно отведать вкусные шашлычки, приготовленные по вашему заказу, а также любые блюда, предлагаемые по меню, имеется широкий ассортимент прохладительных напитков, мороженое и шоколад.

В продаже имеется древесный уголь для приготовления шашлыков.

В стоимость проживания и пребывания входит комплексное питание.

База отдыха "Деревенька в бору"



База отдыха "Деревенька в бору" находится на берегу озера Соснового бора, п.Щербаково, Алтынсаринского района, Костанайской области, 40 км. от г.Костаная. Аренда коттеджей на базе отдыха «Деревенька в бору» - лучшее решение для г.Костаная, Костанайской области и гостей нашего города. База отдыха предлагает свои услуги с 2008 года. У Вас профессиональный праздник? День рождение? Юбилей? Сватовство? Каникулы? Встреча одноклассников? Встреча с друзьями? Именины? Крестины?... Тогда Вам к нам, к нам, к нам!!! Мы встретим Ваш дружный коллектив, Вашу веселую компанию, дружную большую семью в комфортабельных двухуровневых деревянных коттеджах.

Охраняемая территория. Стоянки.

п. Щербаково,
Алтынсаринский район,
Костанайская область, 40 км. от г.Костанай

тел.: 8-705-170-95-07